





Un recorrido por el sistema de atención médica

Actividad posterior a la encuesta

Calificación: _____ Nombre del instructor: _____

Período de clase: _____ Nombre de la escuela/lugar de capacitación: _____

<ul style="list-style-type: none">• Usa un lápiz o bolígrafo negro.	<p>Así: </p> <p>No así:   </p>
<ul style="list-style-type: none">• Llena las burbujas por completo.	
<ul style="list-style-type: none">• No marques las respuestas con √ o con X.	

1. Saber cómo obtener, procesar y comprender información de salud básica y los servicios necesarios para tomar buenas decisiones sobre la salud es:

- ☐ a. Autodefensa
- ☐ b. Sistema de atención médica
- ☐ c. Conocimientos médicos
- ☐ d. Antecedentes médicos

2. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una cualidad de un buen autodefensor?

- ☐ a. Hacer preguntas
- ☐ b. Escuchar activamente
- ☐ c. Estar preparado y organizado
- ☐ d. Hacer lo que el médico te dice incluso si no lo entiendes

3. Mi padre o madre/cuidador debe permanecer conmigo en la sala de examen en todo momento durante mi cita con el médico hasta que tenga 18 años.

- ☐ a. Verdadero
- ☐ b. Falso

4. Si voy al médico porque creo que tengo una infección de transmisión sexual o que podría estar embarazada, mi médico tendrá que informar a mi padre o madre/cuidador porque soy menor de edad.

- ☐ a. Verdadero
- ☐ b. Falso

5. Si me lastimo el tobillo mientras estoy jugando al fútbol un domingo por la tarde, debo ir a:

- ☐ a. El consultorio de mi médico
- ☐ b. La sala de emergencias
- ☐ c. Un centro de atención de urgencia

6. Si voy al médico por un resfrío, el mejor ejemplo de ser un buen autodefensor es decirle a mi médico:

- ☐ a. Me he estado sintiendo mal durante un tiempo.
- ☐ b. He tenido tos, estornudos y dolor de garganta durante una semana.
- ☐ c. No me siento bien.

7. Si voy al médico con sibilancia, opresión en el pecho y mucha tos y el médico me dice que tengo asma, el asma es mi:

- ☐ a. Síntoma
- ☐ b. Receta para un medicamento
- ☐ c. Explicación del beneficio
- ☐ d. Diagnóstico

8. Mi novia/novio o mejor amigo es un buen contacto de emergencia si necesito ayuda médica de inmediato porque siempre estamos juntos.

- ☐ a. Verdadero
- ☐ b. Falso

9. Si mi abuela tuvo un ataque cardíaco a una edad temprana, debo:

- ☐ a. Informarle a mi médico cuando me pregunte sobre mis antecedentes familiares.
- ☐ b. No preocuparme porque su salud no afecta a la mía debido a que ella es mucho mayor que yo.
- ☐ c. Solo decirle a mi médico si también tengo problemas de corazón.

10. Si estoy enfermo y el médico me da un medicamento (un antibiótico), solo debo tomarlo hasta que me sienta mejor porque tomar demasiada cantidad de medicamento no es bueno para mí.

- ☐ a. Verdadero
- ☐ b. Falso

11. Tipo de seguro disponible a bajo costo o sin costo según el tamaño de la familia y el nivel de ingresos:

- ☐ a. Seguro privado
- ☐ b. Mercado de seguros
- ☐ c. Seguro gubernamental/Medicaid/CHIP
- ☐ d. Cobertura de medicamentos recetados

12. Para obtener un medicamento de venta libre no necesito una receta de mi médico:

- ☐ a. Verdadero
- ☐ b. Falso

13. Si mi médico me da una receta para comprar un medicamento durante mi cita, debo:

- ☐ a. Esperar hasta sentirme peor.
- ☐ b. Desecharla porque el médico no me dio ninguna pastilla para tomar durante la cita.
- ☐ c. Llevarla a una farmacia para obtener el medicamento.

14. Tres tipos de médicos que se consideran médicos de atención primaria son:

- ☐ a. De cabecera/generalista, internista, pediatra
☐ a. De cabecera/generalista, especialista, pediatra
☐ c. Médico del departamento de emergencias, externo, pediatra
☐ d. Oculista, dentista, pediatra

15. Las vacunas para la varicela, las paperas y el sarampión ya no son necesarias porque las personas ya no contraen estas enfermedades.

- ☐ a. Verdadero
☐ b. Falso

16. Puedo permanecer en el seguro de salud de mis padres hasta que:

- ☐ a. Tenga 18 años de edad.
☐ b. Termine mis estudios universitarios de cuatro años.
☐ c. Me case.
☐ d. Tenga 26 años de edad.

17. Los trabajos de mis padres no les dan seguro de salud, así que no puedo tener ningún seguro de salud.

- ☐ a. Verdadero
☐ b. Falso

OPINIÓN

1. Marca el círculo que corresponda para cada afirmación:

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
a. Creo que esta lección sobre atención médica fue útil.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Creo que la información presentada fue demasiado confusa para personas de mi edad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Creo que otros estudiantes de mi edad deberían aprender la información que yo aprendí esta semana.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. En mi próxima cita con el médico sabré qué hacer mucho mejor que antes de esta lección.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Creo que las siguientes cosas fueron útiles para aprender este material:

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
a. Libro de trabajo para estudiantes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. PowerPoint/Presentaciones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Actividades	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Videos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>