

Nombre: _____ Fecha: _____ Bloque: _____

Mis antecedentes de salud familiares: Entrevista con un familiar ¹⁶

Instrucciones: Entrevista a un familiar y conoce sobre cualquier problema de salud que haya estado presente en tu familia, ya sea ahora o en el pasado. Además, aprovecha esta oportunidad para obtener información sobre cualquier respuesta que no hayas podido completar en los formularios de inscripción.

Si no puedes obtener información sobre tu familia biológica, puedes entrevistar a un familiar que no sea un pariente biológico y hablar sobre los antecedentes de esa persona y por qué sería importante saberlo.

Utiliza las siguientes preguntas como guía para la entrevista:

- ¿Tú u otro miembro de la familia nacieron con algún problema médico?
- ¿Tú u otro miembro de la familia tienen algún problema médico o enfermedad importante?
- ¿Tú u otro miembro de la familia han tenido algún problema médico importante en el pasado?
- ¿A qué edad tuvieron estos problemas médicos?
- ¿Cuáles son algunas de las causas de muerte en la familia? ¿A qué edad fallecieron esos familiares?
- ¿Cuál es el origen étnico tuyo y de otros familiares? ¿Esto me pone en riesgo a mí o a otro familiar de tener alguna enfermedad?

NO ESCRIBAS LAS RESPUESTAS EN ESTE PAPEL. LA FIRMA DEL PADRE QUE CONFIRMA TU ENTREVISTA Y TUS RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE REFLEXIÓN ES TU COMPROBANTE DE QUE HAS COMPLETADO ESTA TAREA.

Hablé con mi hijo sobre los antecedentes de salud familiares y la conexión que existe entre conocer esta información y nuestra salud.

Firma del padre/madre: _____ Fecha: _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Por qué es importante que conozca mis antecedentes de salud familiares?

2. ¿Qué puedo hacer con la información que aprendí para mejorar mi salud?
