

Un recorrido por el sistema de atención médica

Actividad anterior a la encuesta

Calificación: \_\_\_\_\_ Nombre del instructor: \_\_\_\_\_

Período de clase: \_\_\_\_\_ Nombre de la escuela/lugar de capacitación: \_\_\_\_\_

<ul style="list-style-type: none"><li>• Usa un lápiz o bolígrafo negro.</li></ul>	<p>Así: </p> <p>No así:   </p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Llena las burbujas por completo.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• No marques las respuestas con √ o con X.</li></ul>	

**1. Saber cómo obtener, procesar y comprender información de salud básica y los servicios necesarios para tomar buenas decisiones sobre la salud es:**

- a. Autodefensa
- b. Sistema de atención médica
- c. Conocimientos médicos
- d. Antecedentes médicos

**2. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una cualidad de un buen autodefensor?**

- a. Hacer preguntas
- b. Escuchar activamente
- c. Estar preparado y organizado
- d. Hacer lo que el médico te dice incluso si no lo entiendes

**3. Mi padre o madre/cuidador debe permanecer conmigo en la sala de examen en todo momento durante mi cita con el médico hasta que tenga 18 años.**

- a. Verdadero
- b. Falso

**4. Si voy al médico porque creo que tengo una infección de transmisión sexual o que podría estar embarazada, mi médico tendrá que informar a mi padre o madre/cuidador porque soy menor de edad.**

- a. Verdadero
- b. Falso

**5. Si me lastimo el tobillo mientras estoy jugando al fútbol un domingo por la tarde, debo ir a:**

- a. El consultorio de mi médico
- b. La sala de emergencias
- c. Un centro de atención de urgencia

**6. Si voy al médico por un resfrío, el mejor ejemplo de ser un buen autodefensor es decirle a mi médico:**

- a. Me he estado sintiendo mal durante un tiempo.
- b. He tenido tos, estornudos y dolor de garganta durante una semana.
- c. No me siento bien.

**7. Si voy al médico con sibilancia, opresión en el pecho y mucha tos y el médico me dice que tengo asma, el asma es mi:**

- a. Síntoma
- b. Receta para un medicamento
- c. Explicación del beneficio
- d. Diagnóstico

**8. Mi novia/novio o mejor amigo es un buen contacto de emergencia si necesito ayuda médica de inmediato porque siempre estamos juntos.**

- a. Verdadero
- b. Falso

**9. Si mi abuela tuvo un ataque cardíaco a una edad temprana, debo:**

- a. Informarle a mi médico cuando me pregunte sobre mis antecedentes familiares.
- b. No preocuparme porque su salud no afecta a la mía debido a que ella es mucho mayor que yo.
- c. Solo decirle a mi médico si también tengo problemas de corazón.

**10. Si estoy enfermo y el médico me da un medicamento (un antibiótico), solo debo tomarlo hasta que me sienta mejor porque tomar demasiada cantidad de medicamento no es bueno para mí.**

- a. Verdadero
- b. Falso

**11. Tipo de seguro disponible a bajo costo o sin costo según el tamaño de la familia y el nivel de ingresos:**

- a. Seguro privado
- b. Mercado de seguros
- c. Seguro gubernamental/Medicaid/CHIP
- d. Cobertura de medicamentos recetados

**12. Para obtener un medicamento de venta libre no necesito una receta de mi médico:**

- a. Verdadero
- b. Falso

**13. Si mi médico me da una receta para comprar un medicamento durante mi cita, debo:**

- a. Esperar hasta sentirme peor.
- b. Desecharla porque el médico no me dio ninguna pastilla para tomar durante la cita.
- c. Llevarla a una farmacia para obtener el medicamento.

**14. Tres tipos de médicos que se consideran médicos de atención primaria son:**

- a. De cabecera/generalista, internista, pediatra
- a. De cabecera/generalista, especialista, pediatra
- c. Médico del departamento de emergencias, externo, pediatra
- d. Oculista, dentista, pediatra

**15. Las vacunas para la varicela, las paperas y el sarampión ya no son necesarias porque las personas ya no contraen estas enfermedades.**

- a. Verdadero
- b. Falso

**16. Puedo permanecer en el seguro de salud de mis padres hasta que:**

- a. Tenga 18 años de edad.
- b. Termine mis estudios universitarios de cuatro años.
- c. Me case.
- d. Tenga 26 años de edad.

**17. Los trabajos de mis padres no les dan seguro de salud, así que no puedo tener ningún seguro de salud.**

- a. Verdadero
- b. Falso